

Protocolo de Entrenamientos



FSF Móstoles – Primera División

Debido a la situación actual en la que nos encontramos derivada de la pandemia de la #Covid_19, desde nuestro club debemos adaptarnos a una nueva normalidad en la vuelta a los entrenamientos.

La preparación de nuestro primer equipo dará comienzo el 3 de agosto en el polideportivo Villafontana, con vistas al inicio de la competición prevista para el próximo 5 de septiembre.

Por ello, se ha elaborado un protocolo de entrenamientos inicial a cumplir durante el periodo de pretemporada, a la espera de que la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid apruebe el propuesto por parte de la Federación Madrileña de Fútbol Sala y la Real Federación Española de Fútbol nos haga llegar el propio de la competición.

Basándonos en la ***Orden 997/2020 de 7 de agosto***, que modifica la ***Orden 668/2020, de 19 de junio, por la que se regula la Actividad Deportiva en la Comunidad de Madrid***, desde FSF Móstoles hemos desarrollado el siguiente **protocolo de entrenamientos**:

ACCESO A LA INSTALACIÓN

- Este protocolo será enviado a cada miembro del club que vaya a ser partícipe en las sesiones de entrenamiento durante la pretemporada.
- En la entrada a la instalación, cada miembro hará uso de gel hidroalcohólico para la desinfección de manos.
- Se tomará la temperatura a todos los miembros que accedan a la instalación.
- Antes de comenzar la primera sesión, se realizará una exposición informativa a todos los miembros presentes acerca de este protocolo y del de la propia instalación.
- Únicamente accederán a la instalación jugadoras y cuerpo técnico. Si algún otro miembro del club, por razones de necesidad, tuviera que estar presente en alguna sesión, se le informará de las medidas de seguridad a cumplir.
- Tanto el acceso a la instalación, como la circulación por la misma y la salida se realizarán portando en todo momento la mascarilla.

DESARROLLO DE LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO

- Durante las sesiones de entrenamiento, únicamente las jugadoras podrán desprenderse de la mascarilla. El cuerpo técnico la mantendrá en todo momento.
- Tanto el trabajo técnico como el táctico programados para las sesiones evitarán en la medida de lo posible el contacto físico.
- El material común utilizado como balones o material específico de preparación física serán desinfectados al término de cada sesión.
- Cada jugadora portará su propio peto, toalla, esterilla o materiales similares requeridos para el desarrollo de las diferentes sesiones.
- Cada miembro presente cuenta con botellas de agua u otros líquidos personalizadas.

- Los efectos personales (como mochilas o bolsas de deporte) de las jugadoras se guardarán en sus taquillas personalizadas durante las sesiones de entrenamientos.
- Se hará uso de aseos y vestuarios únicamente cuando sea necesario, manteniendo en todo momento la distancia de seguridad de 1,5m.
- Al finalizar cada sesión, todos los miembros del club presentes procederán al uso de gel hidroalcohólico para la desinfección de manos y abandonarán la instalación en el menor tiempo posible.
- Se podrá hacer uso de las duchas en aquellas cabinas que sean individualizadas o en su caso, en duchas alternas (se pedirá a las jugadoras evitar su uso en los casos en los que sea posible).

AFOROS

- El aforo en la pista de entrenamiento será de un máximo de 20 personas en pre-competición y de 25 en fase de competición.
- El uso de la sala de fisioterapia será exclusivo para la fisioterapeuta y la jugadora que requiera de tratamiento.
- El aforo de la oficina será de un máximo de 5 personas, pudiendo garantizar la distancia de seguridad en todo momento.
- El aforo del hangar será de un máximo de 6 personas de manera simultánea, pudiendo garantizar la distancia de seguridad en todo momento.

PARTIDOS AMISTOSOS

- Se han comenzado a programar los primeros partidos amistosos a la espera de recibir la notificación de que puedan disputarse por parte de las federaciones correspondientes.
- Se comunicarán todas las informaciones oficiales que se nos hagan llegar y afecten al respecto a la Concejalía de Deportes.

COMPROMISO Y COMUNICACIÓN CONSTANTE CON EL AYUNTAMIENTO DE MÓSTOLES Y LA CONCEJALÍA DE DEPORTES.

- Desde FSF Móstoles, en primer lugar, queremos agradecer al Ayuntamiento de Móstoles, y en especial a la Concejalía de Deportes, el gran trabajo realizado durante estos meses tan complicados, ya que gracias a ello podremos iniciar nuestra preparación en tiempo y forma y con las máximas garantías de seguridad.
- Cumpliremos plenamente el protocolo marcado por la propia instalación, comprometiéndonos a ponerlo en conocimiento de todas las jugadoras y cuerpo técnico participantes en los entrenamientos.
- Del mismo modo, cumpliremos con este protocolo así como aquellas recomendaciones o exigencias que se nos marquen desde la Concejalía.
- En caso de que se pudiera confirmar algún positivo en alguna de nuestras jugadoras o componentes del cuerpo técnico, inmediatamente será comunicado a la Concejalía.

Quedamos a su entera disposición para cualquier asunto que estimen oportuno.

El presidente:

D. LUIS FERNANDO OSTOLAZA GARCÍA



#VamosMóstoles